

COMUNE DI COLOGNO MONZESE
MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026 – PRIMARIE
NO SOLANACEE

	I settimana 20/10/2025-17/11/2025-15/12/2025-12/01/2026- 09/02/2026-09/03/2026-06/04/2026	II settimana 27/10/2025-24/11/2025-22/12/2025-19/01/2026- 16/02/2026-16/03/2026-13/04/2026	III settimana 03/11/2025-01/12/2025-29/12/2025-26/01/2026- 23/02/2026-23/03/2026-20/04/2026	IV settimana 10/11/2025-08/12/2025-05/01/2026-02/02/2026- 02/03/2026-30/03/2026
Lunedì	Risotto alla parmigiana Frittata con i porri Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Uova strapazzate Insalata verde Pane Cioccolatino equo-solidale	Pasta integrale al tonno (no pomodoro) Primo sale Insalata mista Pane Yogurt	Spaghetti all'olio Bocconcini di mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Ravioli di carne in brodo Formaggio spalmabile Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di zucchine con crostini Lenticchie in umido (no pomodoro) Erbette Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta aglio olio Cotoletta di lonza Erbette all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al ragù bianco (no pomodoro) Insalata verde, mais e olive Pane integrale Torta casalinga/Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pasta con i cavolfiori Arrosto di tacchino aromi Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Arrosto di lonza agli aromi Cavolfiori al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pizza solo formaggio ½ porzione mozzarella Insalata mista Grissini Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pesto Arrosto di tacchino al latte Carote all'olio Pane Torta casalinga/Frutta fresca di stagione
Giovedì	Passato di carote con orzo Ragù bianco (no pomodoro) Polenta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli (no pomodoro) Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata con zucchine Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Frittata al formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Gnocchetti sardi solo pesce (no pomodoro) Farinata di ceci Erbette aglio olio Pane con grano duro Yogurt	Pasta e ricotta (no pomodoro) Platessa impanata Spinaci all'olio Pane con grano duro Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro alle zucchine Totani panati Finocchi gratinati Pane con grano duro Frutta fresca di stagione	Vellutata di cannellini no patata con crostini Pesce al forno Insalata mista Pane con grano duro Frutta fresca di stagione

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

° **Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.**

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

È previsto l'utilizzo dei seguenti prodotti BIO (come previsto dai CAM):

- ✓Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali e derivati 60% BIO
- ✓Uova fresche e/o pastorizzate 100% BIO
- ✓Carne bovina 50% BIO + 10% BIO o SQNZ
- ✓Carne suina 10% BIO
- ✓Carne avicola 20% BIO + 80% etichettata secondo il DM 29/07/2004: "Modalità di etichettatura per l'applicazione di un sistema volontario di etichettature delle carni di pollame"
- ✓Carne omogeneizzata 100% BIO
- ✓Prodotti ittici 1 volta/anno BIO
- ✓Salumi e formaggi 30% BIO
- ✓Latte e yogurt 100% BIO
- ✓Olio EVO 40% BIO
- ✓Pelati, polpa e passata di pomodoro 33% BIO
- ✓Succhi di frutta o nettari di frutta, marmellate e confetture 100% BIO
- ✓Tavolette di cioccolato 100% da commercio equo e solidale